

Kür modifiziert – 2022

im Hellweg Märkischen Turngau

Grundlegend gelten die Vorschriften der DTB Arbeitshilfe 2019/2020.

Elementwertigkeiten am Barren, Balken und Boden gelten nach Code de Pointage 2022-2024.

Ausnahme zur Arbeitshilfe 2019/2020 ist der Verweis auf Abschnitt 9 des CdP. Es gilt der Abschnitt 9 des CdP 2022-2024.

D-Noten am Sprung bleiben entsprechend der Arbeitshilfe 2019/2020, nicht CdP 2022-2024.

Sprung (LK 2 / LK 3)

Am Sprung sind alle Sprünge der Gruppen 1 bis 5 erlaubt.

Die Sprünge der Gruppe 6 sind nicht erlaubt.

Für die D-Note gilt D-Note lt. CdP 2017-2020 + **1,50 P.**

Überschlag auf den Mattenberg (Höhe ca 1,10m)
erhält eine D-Note von 1,50 P.

Erlaubt sind folgende Tischhöhen	1.10m / 1.20m / 1,25m
Ausnahme Gauliga ¹ :	1.20 und 125

Stufenbarren

Kür modifiziert		LK 2 GL I	LK 3 GL II und GKL I	LK 4 GKLII u. PA-Klasse	LK 4 PB- und PC-Klasse
SW		6 Elemente (5 schwierigsten Elemente und Abgang)	6 Elemente (5 schwierigsten Elemente und Abgang)	5 Elemente (4 schwierigsten Elemente und Abgang)	5 Elemente (4 schwierigsten Elemente und Abgang)
KA	1.	Element mit Flugphase (außer Abgang)	Holmwechsel vom u. H. zum o. H. oder umgekehrt	Holmwechsel vom u. H. zum o. H. oder umgekehrt	Element lt. CdP
	2.	Kippaufschwung-bewegung	Kippaufschwung-bewegung	Umschwungbewegung vw oder rw	Umschwungbewegung vw oder rw
	3.	Zwei verschiedene Umschwung-bewegungen	Zwei verschiedene Umschwung-bewegungen	Umschwungbewegung vw oder rw (KA # 2 und 3 unterschiedl. El.)	Umschwungbewegung vw oder rw (KA # 2 und 3 unterschiedl. El.)
	4.	Element mit mind. 180° LAD (in der Übung; auch im An- o. Abgang)	Element mit mind. 180° LAD (in der Übung; auch im An- oder Abgang)	Element mit mind. 180° LAD (in der Übung; auch im An- oder Abgang)	Element mit mind. 180° LAD (in der Übung; auch im An- oder Abgang)
	5.	Abgang mind. A	Abgang mind. A	Abgang mind. Ne	Abgang mind. Ne
Elemente		laut CdP 2022-2024, mit NE	laut CdP 2022-2024, mit NE	laut CdP 2022-2024, mit NE ohne TE	laut CdP 2022-2024, mit NE ohne TE

Schwebebalken

Kür modifiziert		LK 2 GL I	LK 3 GL II und GKL I	LK 4 GKLII u. PA-Klasse	LK 4 PB- und PC-Klasse
SW		6 Elemente (5 schwierigsten Elemente und Abgang)	6 Elemente (5 schwierigsten Elemente und Abgang)	5 Elemente (4 schwierigsten Elemente und Abgang)	5 Elemente (4 schwierigsten Elemente und Abgang)
KA	1.	Gymn. Verbindung (mind.2 unterschiedl.El., davon ein Sprung mit Spreizwinkel mind. 180°)	Gymn. Verbindung (mind.2 unterschiedl.El., davon ein Sprung mit Spreizwinkel mind. 180°)	Gymn. Verbindung (mind.2 unterschiedl.El., davon ein Sprung mit Spreizwinkel mind. 180°)	Gymn. Verbindung (mind.2 unterschiedl.El.) Auch Sprünge ohne Spreizwinkel
	2.	Gymnastische Drehung (Gruppe 3, CdP)	Gymnastische Drehung (Gruppe 3, CdP)	Gymnastische Drehung (Gruppe 3, CdP)	Gymnastische Drehung (Gruppe 3, CdP oder NE-Liste)
	3.	Akrobatische Verbindung (mind. zwei El., mit oder ohne Flugphase)	Akrobatische oder Gemischte (Mix)Verbindung (mind. zwei El., davon ein akrob. El.)	Akrobatisches Element	Akrobatisches Element
	4.	Akrobatisches Element vw/sw und rw auf dem Balken	Akrobatisches Element (auf dem Balken)	Gleichgewichts- oder Halteelement (Haltezeit mind. 2 Sek.)	Gleichgewichts- oder Halteelement (Haltezeit mind. 2 Sek.)
	5.	Abgang mind. A	Abgang mind. A	Abgang mind. Ne	Abgang mind. Ne
Elemente		laut CdP 2022-2024, mit NE	laut CdP 2022-2024, mit NE	laut CdP 2022-2024, mit NE ohne TE	laut CdP 2022-2024, mit NE ohne TE

Boden

Kür modifiziert		LK 2 GL I	LK 3 GL II und GKL I	LK 4 GKL II u. PA-Klasse	LK 4 PB- und PC-Klasse
SW		6 Elemente (5 schwierigsten Elemente und Abgang)	6 Elemente (5 schwierigsten Elemente und Abgang)	5 Elemente (4 schwierigsten Elemente und Abgang)	5 Elemente (4 schwierigsten Elemente und Abgang)
KA	1.	Tänzerische Passage* Spreizwinkel 180°	Tänzerische Passage* Spreizwinkel mind.180°	Tänzerische Passage* Spreizwinkel mind. 180° oder auch Sprünge ohne Spreizwinkel	Tänzerische Passage* Spreizwinkel mind. 180° oder auch Sprünge ohne Spreizwinkel
	2.	Akrobatische Verbindung (mind. zwei El., davon ein Salto)	Akrobatische Verbindung (mind. zwei El., davon ein Element mit Flugphase)	Akrobatische oder Gemischte (Mix) Verbindung (mind. zwei El., davon ein akrob. El.)	Akrobatische oder Gemischte (Mix) Verbindung (mind. zwei El., davon ein akrob. El.)
	3.	Akrobatisches Element vw/sw und rw (mit Flugphase)	Akrobatisches Element vw/sw (mit oder ohne Flugphase)	Akrobatisches Element ohne Flugphase	Akrobatisches Element ohne Flugphase
	4.	Akrobatisches Element ohne Stütz der Hände	Akrobatisches Element rw (mit o.ohne Flugphase)	Akrobatisches Element mit Flugphase	Akrobatisches Element mit Flugphase
	5.	Abgang mind. A	Abgang mind. A	Abgang mind. Ne	Abgang mind. Ne
Elemente		laut CdP 2022-2024, mit NE	laut CdP 2022-2024, mit NE	laut CdP 2022-2024, mit NE ohne TE	laut CdP 2022-2024, mit NE ohne TE

*Tänzerische Passage

- ☐ zwei unterschiedliche Sprünge mit Absprung von einem Bein
- ☐ die Sprünge müssen direkt oder indirekt (mit Laufschritten, kleine Sprüngen, Chassés, Chaine-Drehungen) verbunden sein.
- ☐ ein Sprung mit einem Spreizwinkel (Quer-/Seit- oder Grätschristposition)
- ☐ der erste Sprung der tänzerischen Passage muss einbeinig gelandet werden